



Dr. Isaac H. Jimenez Arzuza

Médico Cirujano, Universidad Libre

Especialista en Salud Ocupacional, U. Libre - Barranquilla, Atlántico
Registro Médico 4716 - 2003, Licencia Salud Ocupacional 5398/2016
Celular 300 819 8206



MARIA AUXILIADORA

NOMBRE DE LA EMPRESA		CIUDAD		AÑO		
HOSPITAL UNIVERSITARIO JULIO MENDEZ BARRENECHE STM.		SANTA MARTA		DIA	MES	AÑO
				13	12	2023
DATOS DEL TRABAJADOR						
Nombre Y Apellido: ANA JULIETH RUA MANJARRES				Fecha Nacimiento:		
Direccion:				Documento de Identidad		
Carga: AUXILIAR ENFERMERIA				Tipo: ☒ CC No 1082917637		
Sexo: M ☐ F ☒				EDAD: 32 AÑOS		
Preocupacional ☒		Periodico ☐		Egreso ☐		Manipulador Alimentos ☐
Reintegro Laboral ☐		Post Incapacidad ☐		Cero Ocupacional ☐		Trabajo en Alturas ☐
EXAMEN						
		N	A	NR	LABORATORIOS / IMÁGENES	
Medico Ocupacional		☒				
Visiometria						
Audiometria						
Espirometria						
Optometria						
Puede Continuar Desempeñando cargo actual ☒ SI						
Puede realizar actividades con restricciones: Permanentes ☐ Temporales ☐ Vigencia ☐						
Presenta condición médica que requieren remision a: EPS ☐ ARL ☐						
Apto Manipular Alimentos ☐ Apto para Alturas ☐ Apto Espacios Confinados ☐ Apto Conducción vehicular ☐						
RECOMENDACIONES EN SALUD OCUPACIONAL						
Remisión a EPS ☐		Pausas activas ☒		Uso de EPP ☒		Estilos de vida saludables ☒
Remisión ARL ☐		Ingreso al SVE				
Continuar manejo médico ☐		Blomecánico ☒		Cardiovascular ☐		Evitar habitos toxicos ☐
		Ruido ☐		Visual ☐		Actividad fisica regular ☐
		Respiratorio ☐		Psicolaboral ☐		Control del peso corporal ☐
RECOMENDACIONES ESPECIFICAS						

IMPLEMENTAR RUTINAS DE PAUSAS ACTIVAS DENTRO DE LA JORNADA LABORAL QUE AYUDEN A REDUCIR EL ESTRES LABORAL Y PREVENIR TRASTORNOS OSTEOMUSCULARES.
PREVENCIÓN DE CAIDAS A DIFERENTE NIVEL.
PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y AUTOREPORTE.
USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL DE ACUERDO A TIPO DE EXPOSICIÓN DE RIESGO.

Dr. Isaac H. Jimenez Arzuza

MEDICO ESP. EN SALUD OCUPACIONAL
LSD 5398/2016 R.M. 4716/03

SAN 091603

Dr. ISAAC H. JIMENEZ ARZUZA
Registro Médico 4716 - 2003,
Licencia Salud Ocupacional 5398/2016

Firma del Trabajador

CC No. 1082917637